

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Prenamedia Group.
- Agustin, D. (2012). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di PT Krakatau Tirta. *Fakultas Ilmu Keperawatan*, 1–81. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313608-S43780>
- Ahmed, H. O. (2020). The impact of social distancing and self-isolation in the last corona COVID-19 outbreak on the body weight in Sulaimani governorate-Kurdistan/Iraq, a prospective case series study. *Annals of Medicine and Surgery*, 59(September), 110–117. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2020.09.024>
- Aisya, R. W. (2015). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makan Cepat Saji dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ali, R., & Nuryani. (2018). Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 123. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.123-132>
- Ali, W., Onibala, F., & Bataha, Y. (2017). Perbedaan Anak Usia Remaja Yang Obesitas Dan Tidak Obesitas Terhadap Kualitas Tidur Di Smp Negeri 8 Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 114296.
- Almatsier, S. (2004). *Penuntun Diet (Edisi Baru)*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka.
- Anggreani, I. N. (2019). *Prevalensi dan Faktor Resiko Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Desa Sudagaran Kabupaten Banyumas*.
- Aprilia, S. (2014). *Profil Indeks Massa Tubuh dan VO2 Maksimum pada Mahasiswa Anggota Tapak Suci di Universitas Muhammadiyah Surakarta*. In *Tetrahedron Letters*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arisdanni, H., & Annas Buanasita. (2018). *Hubungan Peran Teman , Peran Orang*

Tua , Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Relationship between the role of friends , the role of parents , pocket money and perception of snack with overweight inc. 189–196. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.189-196>

Armadani, D. I. (2017). Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi (Secara Genetik) Dengan Gizi Lebih (Studi Pada Siswa Kelas VII, VIII, dan IX di MTS. Budi Dharma, Wonokromo, Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 766–773.

Arya, G., & Mishra, S. (2013). Effects of Junk Food & Beverages on Adolescent ' s Health – a Review Article. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 1(6), 26–32.

Assidiqie, H., & Panunggal, B. (2013). *Perbedaan Jumlah Asupan Energi, Lemak, Serat dan Natrium berdasarkan Kategori Screen-time Viewing pada anak Obesitas Usia 9-12 Tahun*. Universitas Diponegoro Semarang.

Azad, M. C., Fraser, K., Rumana, N., Abdullah, A. F., Shahana, N., Hanly, P. J., & Turin, T. C. (2015). Sleep disturbances among medical students: A global perspective. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 11(1), 69–74. <https://doi.org/10.5664/jcsm.4370>

Babakr, Z. H., Mohamedamin, P., & Kakamad, K. (2019). Piaget's Cognitive Developmental Theory: Critical Review. *Education Quarterly Reviews*, 2(3), 517–524. <https://doi.org/10.31014/aior.1993.02.03.84>

Banowati, L., Nugraheni, N., & Puruhita, N. (2011). Risiko Konsumsi Western Fast Food Dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi Terhadap Obesitas Remaja Studi Di Sman 1 Cirebon. *Media Medika Indonesiana*, 45(2), 118-124–124.

Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>

Bhadoria, A., Sahoo, K., Sahoo, B., Choudhury, A., Sufi, N., & Kumar, R. (2015). Childhood obesity: Causes and consequences. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(2), 187. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.154628>

- BKKBN. (2019). *MENGENAL REMAJA GENERASI Z (Dalam Rangka memperingati Hari Remaja Internasional) – BKKBN | NTB*. <http://ntb.bkkbn.go.id/?p=1467>
- Bonita, I. A., & Fitrianti, D. Y. (2017). Konsumsi fast food dan aktivitas fisik sebagai faktor risiko kejadian overweight pada remaja stunting SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 52. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i1.16893>
- Brown, J. E. (2011). Nutrition Through Life Cycle. In *Fluoride* (4th ed.). Cengage Learning. www.nap.edu.%0Awww.cengage.com/wadsworth
- Chassiakos, Y. R., Radesky, J., Christakis, D., Moreno, M. A., Cross, C., Hill, D., Ameenuddin, N., Hutchinson, J., Boyd, R., Mendelson, R., Smith, J., & Swanson, W. S. (2016). Children and adolescents and digital media. *Pediatrics*, 138(5). <https://doi.org/10.1542/peds.2016-2593>
- Curcio, G., Tempesta, D., Scarlata, S., Marzano, C., Moroni, F., Rossini, P. M., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2013). Validity of the Italian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Neurological Sciences*, 34(4), 511–519. <https://doi.org/10.1007/s10072-012-1085-y>
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>
- Emilia, Cilmiyati, R., & JB.Prasodjo. (2020). Pengaruh Konseling Gizi, Aktifitas Fisik, Dan Asupan Makanan Terhadap Penurunan Berat Badan Remaja Sma Yang Kegemukan. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.30602/pnj.v3i1.624>
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., Shaluhayah, Z., Pendidikan, B., & Perilaku, I. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 734–744.
- Fakhrurrazi. (2019). Karakteristik Anak Usia Murahiqah (Perkembangan, Afektif

Dan Psikomotorik). *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(1), 573–579.

Febriani, R. T. (2018). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang*. Universitas Jember.

Field, A. E., Austin, S. B., Taylor, C. B., Malspeis, S., Rosner, B., Rockett, H. R., Gillman, M. W., & Colditz, G. A. (2003). Relation between dieting and weight change among preadolescents and adolescents. *Pediatrics*, 112(4), 900–906. <https://doi.org/10.1542/peds.112.4.900>

Firdianty, A. N. E. (2019). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Pada Remaja*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Fitriani, S. (2011). *Promosi Kesehatan*. Graha Ilmu.

Florenca, & Subiga, Z. (2016). Analisa faktor internal dan faktor eksternal yang mempengaruhi konsumen dalam melakukan keputusan pembelian makanan di restoran fast food Surabaya. *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa*, 4(1), 158–171.

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 12). EGC.

Hartini, S., Nisa, K., & Herini, E. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Masalah Tidur Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Sari Pediatri*, 22(5), 311. <https://doi.org/10.14238/sp22.5.2021.311-7>

Hatta, H. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa Di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 41–46. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v4i2.60>

Hazanah, S., & Andraini, R. (2016). Dampak Pengetahuan dan Makanan Cepat Saji terhadap Kanker Payudara pada Wanita. *Mahakam Nursing Journal*, 1(1), 27–36.

Heidy, & Sebastian Darvan. (2018). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Smp Permai Penjaringan Jakarta Utara. *Mandala of Health a Scientific Journal*, 11(2), 62–70.

<https://doi.org/10.20884/1.mandala.2018.11.2.947>

Hysing, M., Pallesen, S., Stormark, K. M., Jakobsen, R., Lundervold, A. J., & Sivertsen, B. (2015). Sleep and use of electronic devices in adolescence: Results from a large population-based study. *BMJ Open*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-006748>

Indrawati, N. (2012). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti Ukm Dan Tidak Mengikuti Ukm Pada Mahasiswa Reguler FIK UI. In *Fakultas Ilmu Keperawatan*. Universitas Indonesia.

Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. https://books.google.co.id/books?id=5KRPDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false

Jokom, N. (2013). Peran Smartphone Dalam Menunjang Kinerja Karyawan Bank Prismadana (Studi Pada Karyawan Bank Prismadana Cabang Airmadidi). *Acta Diurna Komunikasi*, 1(I), 1–24.

Kenney, E. L., & Gortmaker, S. L. (2017). United States Adolescents' Television, Computer, Videogame, Smartphone, and Tablet Use: Associations with Sugary Drinks, Sleep, Physical Activity, and Obesity. *Journal of Pediatrics*, 182, 144–149. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2016.11.015>

Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>

Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “ MANDIRI ” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>

Kiki Korneliani, D. M. (2012). Obesitas Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 117–121. <https://doi.org/10.15294/kemas.v7i2.2806>

Kriaucioniene, V., Bagdonaviciene, L., Rodríguez-Pérez, C., & Petkeviciene, J. (2020). Associations between changes in health behaviours and body weight

- during the covid-19 quarantine in lithuania: The lithuanian covidiet study. *Nutrients*, 12(10), 1–9. <https://doi.org/10.3390/nu12103119>
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>
- Kumara, K. D. M., & Putra, I. W. G. A. E. (2022). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Singaraja Di Masa Pandemi Covid-19. *Archive of Community Health*, 9(1), 97. <https://doi.org/10.24843/ach.2022.v09.i01.p07>
- Lampus, C., Manampiring, A., & Fatimawali, . (2016). Profil status gizi pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2–5. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14602>
- Laurson, K. R., Lee, J. A., Gentile, D. A., Walsh, D. A., & Eisenmann, J. C. (2014). Concurrent Associations between Physical Activity, Screen Time, and Sleep Duration with Childhood Obesity. *ISRN Obesity*, 2014, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2014/204540>
- Mahpolah, Mahdalena, & Purnamasari, V. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food pada Remaja SMA Kartika V-1 Balikpapan. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 16(3), 1–12.
- Majumdar, P., Biswas, A., & Sahu, S. (2020). COVID-19 pandemic and lockdown: cause of sleep disruption, depression, somatic pain, and increased screen exposure of office workers and students of India. *Chronobiology International*, 37(8), 1191–1200. <https://doi.org/10.1080/07420528.2020.1786107>
- Manja, P., Marlenywati, & Mardjan. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Kafein, Screen Time , Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 1–9.

- Marianingrum, D. (2020). *HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN STATU GIZI PADA SISWA SMP KARTINI II BATAM TAHUN 2019*. 9(24).
- Marttinen, R., Vernikoff, L., Phillips, S., & Fletcher, N. (2017). Physical Activity, Screen Time, and Obesity. *Californian Journal of Health Promotion*, 15(1), 27–35. <https://doi.org/10.32398/cjhp.v15i1.1886>
- Mawitjere, O. T., Onibala, F., & Ismanto, Y. A. (2017). Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Insomnia pada Siswa Siswi Di SMA Negeri 1 Kawangkoan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5.
- Mihrete, K. (2013). Association between fast food consumption and obesity and high blood pressure among office workers. *Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences and Engineering*, 74(3-B(E)), No-Specified. http://gateway.proquest.com/openurl?url_ver=Z39.88-2004&rft_val_fmt=info:ofi/fmt:kev:mtx:dissertation&res_dat=xri:pqm&rft_dat=xri:pqdiss:3542707%5Chttp://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=psyc10&NEWS=N&AN=2013-99180-174
- Moore, M., & Meltzer, L. J. (2008). The sleepy adolescent: causes and consequences of sleepiness in teens. *Paediatric Respiratory Reviews*, 9(2), 114–121. <https://doi.org/10.1016/j.prrv.2008.01.001>
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalinah, K. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32070>
- Ningsih, D. S., & Permatasri, R. I. (2020). Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Remja di SMKN 7 Pekanbaru. *Esnkiplodeia of Journal*, 2(2), 262–267.
- Oktaviani, W. D., Saraswati, L. D., & Rahfiludin, M. Z. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik

- Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18843.
- Owen, N., Healy, G. N., Matthews, C. E., & Dunstan, D. W. (2010). Too much sitting: The population health science of sedentary behavior. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 38(3), 105–113. <https://doi.org/10.1097/JES.0b013e3181e373a2>
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*, 14(2), 144. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Pangesti, N., Gunawan, I. M. A., & Julia, M. (2016). Screen based activity sebagai faktor risiko kegemukan pada anak prasekolah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(1), 34. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22924>
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik: JBM*, 12(1), 43–47. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/article/view/27005>
- Par'i, H. M., Harjatmo, T. P., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kemenkes RI. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf>
- Pediatrics, A. A. of. (2016). Media use in school-aged children and adolescents. *Pediatrics*, 138(5). <https://doi.org/10.1542/peds.2016-2592>
- Perawaty, Dahlan, P., & Astuti, H. (2016). Pola makan dan hubungannya dengan kejadian stroke di RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 2(2), 51. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2\(2\).51-61](https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2(2).51-61)
- Piani, N. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Siswa/Siswi Kelas XI dan XII Di SMA Negeri 8 Banda Aceh Tahun 2019* [Universitas

<http://repository.unmuha.ac.id:8080/xmlui/handle/123456789/1262>

Poti, J. M., Duffey, K. J., & Popkin, B. M. (2014). The association of fast food consumption with poor dietary outcomes and obesity among children: Is it the fast food or the remainder of the diet? *American Journal of Clinical Nutrition*, 99(1), 162–171. <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.071928>

Pratiwi, M. W. (2010). *Hubungan Pola Makan Fast Food Dengan*.

Pratiwi, R., & Mardiyati, N. L. (2018). Screen time dengan konsumsi sayur dan buah serta kenaikan berat badan pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan. *Jurnal Nutrisia*, 20(2), 53–60. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v20i2.10>

Probosiwi, P. (2017). *Perbedaan Tingkat Insomnia Mahasiswa Tahap Sarjana Dan Tahap Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang* [Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id/271/>

Punitha, V. C., Amudhan, A., Sivaprakasam, P., & Rathnaprabhu, V. (2014). Pocket money: Influence on body mass index and dental caries among urban adolescents. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(12), JC10–JC12. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/10498.5310>

Rafiony, A., Purba., M. B., & Pramantara, I. D. P. (2015). Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), 170–178.

Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1)(March 2016), 1–64. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/82/39>

Rahman, F., Fauzi, H., Azhar, T. N., Ayudina, N., & Dwiatmaja, R. (2017). Analisa Metode Pengukuran Berat Badan Manusia Dengan Pengolahan Citra. *Teknik*, 38(1), 35. <https://doi.org/10.14710/teknik.v38i1.12663>

Ramachandran, A., Wan Ma, R. C., & Snehalatha, C. (2010). Diabetes in Asia. *The Lancet*, 375(9712), 408–418. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(09\)60937-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(09)60937-5)

- Riskesmas. (2013). Riset Kesehatan Dasar. *Laporan Nasional 2013*.
- Riskesmas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Laporan Nasional 2018.
- Sabri, L., & Hastono, S. P. (2006). *Statistik Kesehatan*. Raja Grafindo Persada.
- Saleh, A. J. (2019). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food), Status Gizi dan Kejadian Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Remaja*. 1–102.
<https://core.ac.uk/download/pdf/211784748.pdf><https://eprints.uns.ac.id/43256/>
- Sarwono, S. W. (2016). *Psikologi Remaja*. Raja Grafindo Persada.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem (Edisi 8)*. EGC.
- Simbolon, D., Tafrieani, W., & Dahrizal, D. (2018). Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 289.
<https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.841>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan (Edisi 2018)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sirajuddin, & Tamrin, A. (2018). Kelebihan Berat Badan Dipicu oleh Aktifitas Media Sosial pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 1. <https://doi.org/10.32382/medkes.v12i2.2>
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Rumana, N. A. (2020). *Aplikasi SPSS untuk Analisis Data Kesehatan*. PT Nasya Expanding Management.
- Stang, J. S., & Stotmeister, B. (2017). Nutrition in Adolescence. In *Nutrition Guide for Physicians and Related Healthcare Professionals* (pp. 29–39). Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-319-49929-1_4
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Suraya, R. (2018). *Pengaruh konsumsi makanan jajanan, aktivitas fisik, screen time, dan durasi tidur terhadap obesitas pada remaja pengguna smartphone di Madrasah Aliyah Negeri Binjai Tahun 2018*. Universitas Sumatera Utara.

- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z., Sry, A., & Nababan, V. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80–87.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Andi. <https://books.google.co.id/books?id=DjrtCgAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q=populasi&f=false>
- Syahidah, Z. A., & Wijayanti, H. S. (2017). Perbedaan Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Persepsi Ibu Terhadap Kegemukan Antara Balita Gemuk Dan Non-Gemuk Di Kota Semarang. *Journal of Nutrion College*, 6(1), 11–18.
- Tejoyuwono, A. A. T., & Riedha, M. (2015). Medical Students Perception about Doctor's Body Image Using Stunkard Figure Rating Scale (FRS) Method. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 4(4), 294. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v4i4.4749>
- Tri Handari, S. R., & Loka, T. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2), 153. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.153-162>
- Triatwanto, C. M. (2019). *Tingkat Kebugaran Jasmani, Status Gizi Dan Gaya Hidup Sehat Pada Peserta Didik Menengah Pertama Di Kota Magelang dan Tangerang*.
- Ufrida, K., & Harianto, S. (2022). Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja Di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi Sma Muhammadiyah 4 Kota Surabaya. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1), 137–156. <https://doi.org/10.20961/jas.v11i1.57134>
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>
- Utami, N. P., Purba, M. B., & Huriyati, E. (2018). Paparan Screen Time Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja Smp Di Kota Yogyakarta.

Jurnal Dunia Gizi, 1(2), 71–78.

Uttari, D. A. S. C., & Sidiartha, I. G. L. (2017). *Hubungan Antara Screen Time dengan Obesitas pada Anak*. 19(9), 2015–2017.

Walker, H. K., WD, H., & JW, H. (1990). Weight Change. In *Clinical Methods*, 3rd edition (pp. 939–943). <https://doi.org/10.32388/g3zht9>

Warren, J. M., Smith, N., & Ashwell, M. (2017). A structured literature review on the role of mindfulness, mindful eating and intuitive eating in changing eating behaviours: Effectiveness and associated potential mechanisms. *Nutrition Research Reviews*, 30(2), 272–283. <https://doi.org/10.1017/S0954422417000154>

WHO. (2010). *Stages of adolescent development*. https://apps.who.int/adolescent/second-decade/section/section_2/level2_2.php

WHO. (2014). *Adolescence: a period needing special attention - recognizing-adolescence*. <https://apps.who.int/adolescent/second-decade/section2/page1/recognizing-adolescence.html>

WHO. (2016). *GHO | By category | Prevalence of overweight among children and adolescents, BMI > +1 standard deviation above the median, crude - Estimates by country, among children aged 10-19 years*. <https://apps.who.int/gho/data/view.main.BMIPLUS1C10-19v?lang=en>

Wicaksono, D. W., Yusuf, A., & Widyawati, I. Y. (2012). *Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. 117-99 شماره 8.

Widhiyanti, K. T., N.W.Ariawati, & Rusitayanti, N. W. A. (2017). Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa VI A Penjaskesrek FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3(1), 9–18.

Woods, H. C., & Scott, H. (2016). #Sleepyteens: Social media use in adolescence is associated with poor sleep quality, anxiety, depression and low self-esteem.

Journal of Adolescence, 51(August), 41–49.
<https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2016.05.008>

Woran, K., Kundre, R. M., Pondaag, F. A., Program, M., Ilmu, S., Kedokteran, F., Sam, U., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Sam, U. (2021). Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 1–10.

Worang, T. Y., Rattu, A. J. M., & Umboh, J. M. L. (2017). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Screen Time dan Konsumsi Minuman Ringan dengan Status Gizi pada Siswa SMA Kristen Eben Haezar Manado*.

World Health Organization Expert Committee. (1995). *Physical status: the use and interpretation of anthropometry. Report of a WHO Expert Committee*.
<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/37003/?jsessionid=E83EB72E2A30901D82889B3D603A327C?sequence=1>

Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>

Xiang, M., Zhang, Z., & Kuwahara, K. (2020). Impact of COVID-19 pandemic on children and adolescents' lifestyle behavior larger than expected. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 63(4), 531–532.
<https://doi.org/10.1016/j.pcad.2020.04.013>

Zuhdy, N. (2015). *Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada pelajar putri sma kelas 1 di denpasar utara*. Universitas Udaya.

